



Nathalie Sinclair-Desgagné
Députée fédérale de Terrebonne

L'ACHAT LOCAL



Sur la route des VACANCES



☎ 450 964-9417
✉ nathalie.sinclair-desgagne@parl.gc.ca
📍 730-732, rue Saint-Louis, Terrebonne (Québec), J6W 1J6

QU'EST-CE QUE L'ACHAT LOCAL?

L'achat local, c'est de prioriser l'achat de produits cultivés ou fabriqués au Québec. C'est aussi de choisir d'acheter dans des commerces indépendants de quartier et d'opter pour les entreprises québécoises.

6 RAISONS DE CONSOMMER LOCALEMENT cet ÉTÉ



1 La proximité physique, qui nous permet d'économiser du temps.



2 La diminution de notre empreinte écologique, par la réduction des coûts environnementaux de transport.



3 Inspirer notre entourage et faire tourner la roue de la consommation locale!



4 L'entretien d'une diversité d'offre commerciale dynamique, à l'image des citoyens.



5 La création d'emplois, assurant une stabilité à notre économie et améliorant la qualité de vie dans notre communauté puisque les entreprises locales contribuent deux fois plus en dons et commandites.*



6 La vitalité de nos quartiers et de notre économie, en encourageant les entrepreneurs locaux, qui eux font affaires avec des distributeurs et de la main-d'oeuvre d'ici.



La circonscription de Terrebonne regorge de produits de qualité qui feront votre bonheur.

L'été, c'est la saison parfaite pour se gâter et se laisser tenter par ce que Terrebonne a à offrir.

* Patricia A. Frishkoff and Alicja M. Kostecka, "Business Contributions to Community Service," Office of Advocacy, U.S. Small Business Administration, October 1991.

DESTINATIONS GOURMANDES



pour L'ÉTÉ

Alors que l'été bat son plein, voici quelques suggestions de destinations gourmandes qui sauront plaire aux petits comme aux grands! Écrivez-nous à nathalie.sinclair-desgagne@parl.gc.ca pour nous faire part de vos recommandations de commerces locaux pour une prochaine édition.

POUR L'APÉRO:



- 1 **Tite Frette**, 1695, chemin Gascon, 450-492-9222 et 313, montée des Pionniers, 450-657-2222
- 2 **Espace Houblon**, 737, boul. des Seigneurs, 450-964-0000
- 3 **Microbrasserie Ruisseau noir**
3130a, boul. des Entreprises, suite 120, 450-477-2391
- 4 **Brasserie Mille-Îles**, 1065, rue des Forges, 450-965-1515
- 5 **Microbrasserie Brasseur noir**
1192, rue de l'Express, 514-961-2077
- 6 **L'Aquavin du Cellier**, 2160, chemin Gascon, 450-964-2122
(pour confectionner votre vin et bière maison !)

*possibilité de consommation sur place / terrasse

POUR VOS SOIRÉES BBQ:

- 7 **Boucherie MSD**, 4881, boul. Laurier, 450-477-8822
- 8 **Salaison Limoges**, 1941, chemin Gascon, 450-471-4470 ext. 3
- 9 **Salaison Théberge**, 336, rue Théberge, 450-471-8726
- 10 **William J Walter Saucissier**, 1685, chemin Gascon, 450-492-9767
- 11 **Boucherie D'Antan**, 1962, chemin Gascon, 450-471-8518



POUR DES PRODUITS FRAÎCHEMENT RÉCOLTÉS:

- 12 Productions J&S (petits fruits), montée Valiquette & chemin Comtois, 514-249-3470
- 13 Ferme Roger Asmar (ail et courges), 6991, chemin du Curé Barrette, 514-433-4400
- 14 Marché public des Moulins (tous les samedis du 9 juillet au 17 septembre, de 10h00 à 14h30), au Parc Saint-Sacrement, à l'intersection du boul. des Seigneurs et de la rue Saint-Sacrement, 450-417-1277
- 15 Fruiterie 440, 1570, chemin Gascon, 450-964-3885



POUR LES AMATEURS DE CRÈME GLACÉE:



- 16 Bobijoe, 5500, rue Rodrigue, suite 126, 450-417-9550
- 17 Crèmerie St-Tropez, 309, montée Gagnon, 514-575-0071
- 18 Twist et Délices, 309, montée des Pionniers, 450-704-2121
- 19 Toit orange, 743, rue Saint-Louis, 450-471-1740
- 20 L'Ère des glaces, 1733, chemin Saint-Charles, 450-416-3337
- 21 La Crèmerie de Terrebonne, 1355, boul. Moody, 514-699-4286

POUR REHAUSSER VOS PIQUE-NIQUES:



(boulangeries / fromageries / charcuteries)

- 22 La Shop à pain, 1, Grande Allée #1380, 450-492-4111
- 23 Lazio, 1290, boul. des Seigneurs, 450-471-9830
- 24 Cochon Fou, 144, rue Chapleau, 450-824-3144
- 25 Boulangerie Lachenaie 655, montée des Pionniers, 450-657-7395



Ch. St-Charles





ISOLA BELLA

3437, boul. de la Pinière O.
450-326-1377



SOUVLAKI BAR

462, mtée des Pionniers
450-914-0092

TERRASSES
coups de
COEUR
DE LA DÉPUTÉE



TI-WILL

1151, Philippe-Chartrand
450-968-0424



AGAVE

765, St-François Xavier
514-945-8688



PIZZERIA 900

865, rue St-Pierre
450-492-6466



Je vous souhaite une belle fin d'été
DE DÉCOUVERTES !