






BOTTIN

DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE TERREBONNE



**Nathalie
Sinclair
Desgagné**

Députée fédérale de Terrebonne

-  450 964-9417
-  nathalie.sinclair-desgagne@parl.gc.ca
-  730-732, rue Saint-Louis
Terrebonne (Québec) J6W 1J6

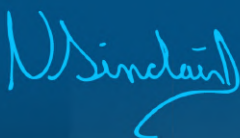
Mot de la députée

Chères amies, chers amis,

Terrebonne ne serait pas la même sans ses nombreux organismes communautaires et sportifs. Ils participent à la création d'un fort tissu social, reflétant ainsi la vitalité de notre région.

Ces plus de 200 organisations forment une mosaïque de services et d'opportunités. N'hésitez pas à les contacter en fonction de vos besoins.

J'en profite d'ailleurs pour exprimer ma gratitude envers ceux et celles œuvrant dans ces organismes ; votre dévouement est d'une valeur inestimable.



Nathalie Sinclair Desgagné
Députée fédérale de Terrebonne

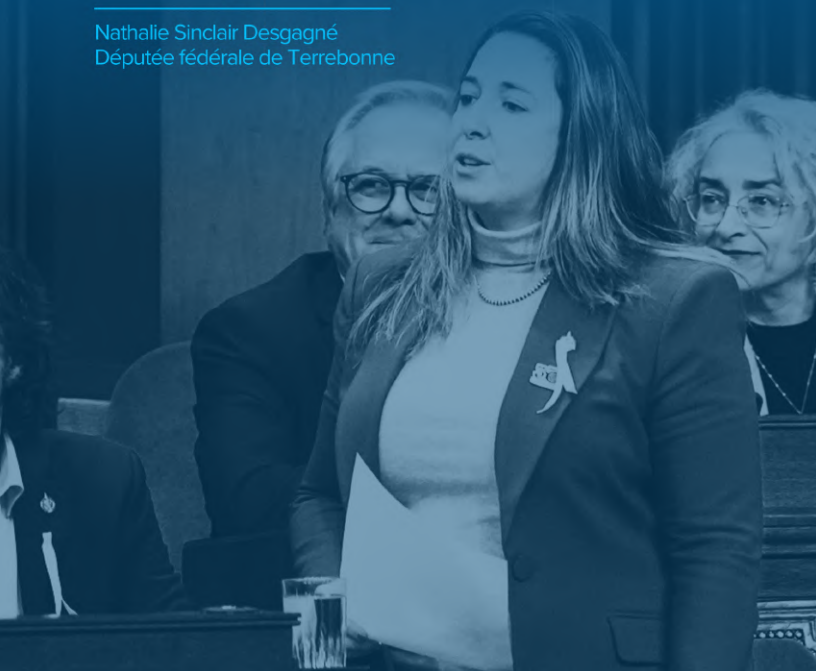


Table des matières

Dépannage alimentaire et matériel	2
Aide aux aîné·e·s	3
Hébergement	5
Femmes, familles et jeunesse	6
Immigration	7
Culture et activités récréatives	8
Accompagnement et entraide	10
Aide d'urgence et juridique	12
Emploi et éducation	13
Aide pour personnes neurodivergentes et/ou en situation de handicap.....	14
Regroupement d'organismes	15
Organisations sportives	16



Dépannage alimentaire et matériel



ACTION FAMILLE DE LA PLAINE

Venir en aide aux familles
démunies en organisant des
cuisines collectives.

514 550-8191
actionfamillesdelaplaine@gmail.com

COMITÉ D'AIDE AUX LACHENOIS

Offrir gratuitement des services
de dépannage alimentaire aux
familles et aux citoyens défavorisés.

450 964-0360
comiteaideauxlachenois@hotmail.com

LES OEUVRES DE GALILÉE

Intervenir en soutien et en
éducation alimentaire, ainsi
qu'en réinsertion sociale.

450 492-9442
lesoeuvresdegalice@videotron.ca

PAROISSE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

Offrir l'accès à des vêtements,
articles de cuisine, meubles et
jeux à des prix abordables.

450 326-1347

SERVICE D'AIDE SEDAI T.S.S.

Offrir une distribution
alimentaire hebdomadaire
et du soutien financier.

450 433-0888
servicedaidesedai@hotmail.ca

CABI JOUETS RECYCLÉS LAURENTIDES LANAUDIÈRE

Permettre aux familles
défavorisées et aux organismes
d'avoir accès à des jouets recyclés.

514 795-3412
carole.leclerc00@sympatico.ca

COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS

Aider les personnes
défavorisées en leur
fournissant des denrées.

450 477-8761
cap.terrebonne@gmail.com

FONDATION BON MATIN JEANNINE COSSETTE

Fournir des collations aux
enfants de 13 écoles de la
région.

450 471-7318
jeajaccos@videotron.ca

POPOTE ROULANTE LES MOULINS

Contribuer au maintien à
domicile des aînés et des
personnes en perte d'autonomie
par la livraison de repas.

450 824-1240
popoteroulantelesmoulins@outlook.com

33 HECTARES : FERME COMMUNAUTAIRE ET COLLECTIVE MOULINOISE

Rendre accessible à la population
une terre agricole pour cultiver
selon les principes du
développement durable.

33hectares@gmail.com

Aide aux aîné·e·s



ÂGE D'OR SAINT-JEAN-BAPTISTE DE TERREBONNE

Favoriser la socialisation,
la valorisation et le
développement des aînés.

450 588-7109
agedor.stjb@hotmail.com

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉ-RETRAITÉES

Défendre collectivement
les droits des personnes
retraitées et pré-retraitées.

450 918-0800
administration@aqdrdesmoullins.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE LES AMIS DE LAMATER

Offrir un centre de répit
pour aider les proches
aidants.

450 492-0030
amicalevt@videotron.ca

CERCLE DES FERMIERES DE LA PLAINE

Favoriser la transmission
du patrimoine artisanal
et culturel aux femmes.

514 712-1781
pres.fed13.laplaine@cfq.qc.ca

CERCLE DES FERMIERES DE LACHENAIE

Favoriser la transmission du
patrimoine artisanal et
culturel aux femmes.

514 249-9849
martinec46@hotmail.com

CHEVALIERS DE COLOMB LACHENAIE

Développer et organiser des
activités sociales pour avoir un
impact concret dans notre milieu.

514 247-8474
chevalierscolomblachenaie@gmail.com

CHEVALIERS DE COLOMB LA PLAINE

Développer et organiser des
activités sociales pour avoir un
impact concret dans notre milieu.

514 791-6195
Le.gaulois@live.ca

CITÉ GÉNÉRATION 55+

Favoriser la socialisation,
la valorisation et le
développement des aînés.

450 824-9111
info@cite55.org

CLUB DE L'ÂGE D'OR LA PLAINE

Favoriser la socialisation,
la valorisation et le
développement des aînés.

450 478-6799
dlambert1952@hotmail.com

CLUB FADOQ DE L'ÂGE D'OR LACHENAIE ET TERREBONNE

Favoriser la socialisation,
la valorisation et le
développement des aînés.

450 471-1696
fadoqlachenaie@gmail.com

CLUB LES CHOYÉS DE L'ÂGE D'OR DE TERREBONNE

Favoriser la socialisation,
la valorisation et le
développement des aînés.

450 964-4351
margelene_bureau@hotmail.ca

CHEVALIERS DE COLOMB TERREBONNE

Développer et organiser des
activités sociales dans le but
de briser l'isolement.

450 471-3221
conseil3483@videotron.ca

CLUB LIONS DE TERREBONNE

Offrir un club social et d'entraide
et organiser des collectes de fonds
pour appuyer les organismes
communautaires à Terrebonne.

438 828-2044
info@clublionsterrebonne.com

PETITS FRÈRES DE TERREBONNE

Offrir des visites et appels
téléphoniques d'amitié.

514 248-3384
sudlanaudiere@petitsfreres.ca



Hébergement



CENTRE LE DIAPASON

Offrir un hébergement temporaire et des appartements supervisés pour les jeunes de 14 à 18 ans.

450 477-6201
diapason@centrelediapason.com

COOP. D'HABITATION DES MOULINS

Fournir aux locataires des logements de qualité à un faible coût.

450 471-8488
cooperativedesmoulins@hotmail.com

HABITAT JEUNESSE MASCOUCHE

Offrir de l'hébergement d'urgence pour les 18 à 30 ans.

450 474-4938
habitatjeunesse@videotron.ca

HABITAT LANAUDIÈRE

Offrir un hébergement temporaire pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale.

450 474-4938
habitatlanaudiere@videotron.ca

HÉBERGEMENT D'URGENCE TERREBONNE (LA HUTTE)

Offrir un hébergement temporaire avec repas et soutien psychosocial.

450 471-4664
info@lahutte.org

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION LANAUDIÈRE-SUD

Loger les personnes à faible ou modeste revenu.

450 471-9424
infosac@omhls.com

Femmes, familles et jeunesse



7E GROUPE SCOUT DE TERREBONNE

Contribuer à l'éducation et l'épanouissement par les camps, l'apprentissage de techniques de plein-air et d'activités de groupe.

450 313-1319

scoutsterrebonne.com

ALBATROS LANAUDIÈRE

Offrir des rencontres et des suivis pour les familles endeuillées.

450 966-9508

infos@albatrosLANAUDIERE.org

ASSOCIATION O.L.O.

Fournir un soutien aux femmes enceintes et qui allaitent vivant avec des difficultés financières

450 471-2881

landrylacroix@videotron.ca

CAFÉ DE RUE SOLIDAIRE DE TERREBONNE

Prévenir l'itinérance et le décrochage social chez les jeunes.

450 806-8745

direction.cdrt@gmail.com

CARREFOUR FAMILIAL LES MOULINS

Offrir des services pour des futurs et nouveaux parents.

450 492-1257

info@carrefourfamilialdesmoulins.com

CENTRE DE F.A.M. DES MOULINS

Permettre aux femmes d'entreprendre une démarche d'autonomie et d'affirmation.

450 964-5827

centrefam@videotron.ca

CLUB OPTIMISTE DE TERREBONNE

Organiser des activités de loisirs pour les jeunes en favorisant l'aide à la jeunesse et la communauté.

450 965-0838

denispoitras.doq@videotron.ca

CORPS DE CADETS 2729 TERREBONNE

Favoriser l'épanouissement des jeunes en leur offrant des programmes dynamiques axés sur la communauté.

514 867-2729

2729armee@cadets.gc.ca

LA MAISON DES FAMILLES PLAINOISES

Aider financièrement et psychologiquement les familles.

maisonfamillesplainoises@gmail.com
5900, rue Rodrigue, Terrebonne

LA MAISON DES JEUNES LACHENAIE ACTION JEUNESSE

Offrir aux jeunes de 10 à 17 ans un lieu de rencontres animées et encadrées.

450 964-1211

lajmaisondesjeunes@videotron.ca

M.O.M.S. - MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES

Offrir de l'aide et de l'assistance aux jeunes mères monoparentales.

450 961-9107
info@momsterrebonne.org

LE NÉO

Éduquer et soutenir les jeunes sur le plan du bien-être et des saines habitudes de vie affectives et sexuelles.

450 964-1860
neo@le-neo.com

NOURRI-SOURCE LANAUDIÈRE

Soutenir et conseiller toute personne ayant un intérêt pour l'allaitement maternel.

514 524-9696
ns.lamater@gmail.com

RÉSEAU DES FEMMES EN ACTION

Soutenir les femmes immigrantes dans leur développement personnel, professionnel et entrepreneurial.

514 475-9266
reseaudesfemmesenaction@gmail.com

TOUS LES ENFANTS DE L'AUTRE MONDE

Accompagner les enfants dans leur quotidien par une relation d'aide.

450 729-0917
enfantsdumonde@team-monde.org

TRAVAIL DE RUE LE TRAJET

Offrir des services d'écoute, de soutien, d'information, de références, de prévention et d'accompagnement pour les jeunes vulnérables.

514-430-0362
coordination@letrajet.ca

ZONE ADOS

Offrir des activités culturelles, sociales et sportives aux jeunes.

450 964-5598
admin@zoneados.ca

Immigration

AMINATE

Contribuer à l'intégration sociale, culturelle et économique des personnes immigrantes.

450 492-7989
info@aminate.qc.ca

Culture et activités récréatives



ASSOCIATION DES ARTISTES EN ART VISUEL DE TERREBONNE

Promouvoir les arts visuels
et les artistes de Terrebonne.

514 891 1572
info@aaavt.org

CLUB DE BRIDGE DE TERREBONNE

Favoriser les rencontres à travers
le bridge et les jeux de cartes.

514 893-6590
rivestluc@videotron.ca

CLUB D'ORNITHOLOGIE DE LA RÉGION DES MOULINS

Initier les participants à
l'observation des oiseaux.

cordem@hotmail.com

ÉCLIPSE - LE GROUPE VOCAL

Offrir aux adultes
l'opportunité de faire partie
de groupes de chant.

514 802-4846
contact@eclipselegroupevocal.com

ÉVÉNEMENTS CITOYENS

Organiser des événements
par et pour les citoyens.

514 701-0886
evenementscitoyens@gmail.com

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LOISIRS FOLKLORIQUES RIVE-NORD

Réunir les gens qui ont la
passion de la musique et
de la danse folklorique.

450 961-1158
rayprou@videotron.ca

CLUB PHOTO TERREBONNE

Offrir des cours de photos
pour les 16 ans et plus.

514 889-1805
info@clubphototerrebonne.com

COMITÉ DE LOISIRS GEORGES VI

Organiser des activités récréatives
pour les citoyens de tout âge.

450 471-8265
loisirsgeorgesvi@hotmail.com

ENSEMBLE VOCAL MUSIC-O-CHOEUR

Réunir des personnes
passionnées par le chant
et la comédie musicale.

450 492-0350
dchatel@videotron.ca

LA GARDE DE LACHENAIE

Enseigner la musique,
organiser des défilés et
participer à des levées de fonds.

450 471-6053
garde_lachenaie@hotmail.com

GROUPE PLEIN AIR TERREBONNE

Initier les citoyens aux sports de plein air.

450 471-1933, poste 701
reception@gpat.ca

PARLEZ-MOI D'AMOUR

Organiser des chorales et des concerts-bénéfice.

450 471-4402
realvaillancourt@videotron.ca

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT ET D'ANIMATION DE MASCOCHE - SODAM

Contribuer au développement et à l'animation culturelle de la communauté.

450 417-1277
info@sodam.qc.ca

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DES MOULINS

Promouvoir le jardinage et l'écologie.

514 441-9561
dianebelefeuille@yahoo.ca

THÉÂTRE CÔTE À CÔTE

Initier les citoyens au théâtre amateur en offrant des spectacles à des publics diversifiés.

450 966-0528
info@theatrecoateacote.com

TROUPE DE THÉÂTRE LA CLÉ DES CHAMPS

Organiser une troupe de théâtre pour adultes.

514 295-4256
leblanc_e@hotmail.com

ORCHESTRE À VENT DE TERREBONNE

Initier les citoyens aux instruments à vent.

450 492-7473
ovt@videotron.ca

PATRIMOINE ET HISTOIRE TERREBONNE

Favoriser la conservation et promouvoir le patrimoine et l'histoire de la Ville de Terrebonne auprès de la population en général.

450 492-7477
info@spht.ca

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL DE TERREBONNE - SODECT

Gérer le Théâtre du Vieux-Terrebonne et animer l'ensemble des bâtiments patrimoniaux de l'Île-des-Moulins.

450 492-5514
info@sodect.com

TÉLÉVISION RÉGIONALE DES MOULINS

Diffuser une programmation communautaire originale.

450 729-0327
tvrmm@tvrmm.ca

TOURISME DES MOULINS

Offrir des activités touristiques de la MRC Les Moulins.

450 492-7273
tourisme@mcrlesmoulins.ca

VOIX DES MOULINS

Organiser une chorale pour adultes.

514 941-2792
voixdesmoulins@yahoo.ca

Accompagnement et entraide



ACTION POPULAIRE DES MOULINS

Outiller les personnes en situation de pauvreté dans la défense de leurs droits.

450 477-8985
info@actionpopulaire.org

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE

Regrouper les hommes qui vivent avec des difficultés personnelles et sociales à travers des ateliers de discussion.

450 961-1214
aidehomme@gmail.com

COMPTOIR D'ENTRAIDE DE TERREBONNE

Offrir des services d'entraide à domicile et récupérer des biens donnés.

450 471-1067
jcote@centraidelalaurentides.org

CROIX-ROUGE SECTION DES MOULINS

Offrir des programmes de secourisme, de natation et de prévention de la violence et de l'intimidation.

450 965-0838
denispoitras.doq@videotron.ca

FONDATION SANTÉ SUD DE LANAUDIÈRE

Fournir du financement de projets dans le domaine des soins de santé.

450 654-7525
info@fondationssl.ca

ACTION HYPOGLYCÉMIE QUÉBEC

Comprendre l'hypoglycémie et son dépistage.

450 325-1163
info@hypoglycemie.qc.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS - CABM

Promouvoir l'action bénévole dans plusieurs secteurs d'activité.

450 964-9898
info@cabdesmoulins.org

COOPÉRATIVE D'AIDE À DOMICILE LES MOULINS

Offrir des services d'entretien ménager, de préparation de repas et de courses.

450 966-4446
mmickel@coopdesmoulins.ca

DIABÈTE RIVE NORD

Informier, sensibiliser et prévenir en matière de diabète.

450 492-5559
info@diabeterivenord.org

LA GARDE DE LACHENAIE

Enseigner la musique, organiser des défilés et participer à des levées de fonds.

450 471-6053
garde_lachenaie@hotmail.com

LA GARDE DU LYS

Introduire les jeunes à l'escrime au maniement du fleuret.

450 806-9375
gardedulys@gmail.com

MAISON SAINTE-FAMILLE TOM-DEE

Offrir un logement aux personnes vivant avec le VIH/SIDA (PVVIH).

450 961-4447
msftd@videotron.ca

REGROUPEMENT DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE LANAUDIÈRE

Soutenir la communauté noire de la région.

438 989-3509
infosrcnl@gmail.com

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LANAUDIÈRE

Venir en aide aux gens atteints de la maladie d'Alzheimer.

450 759-3057
info@sadl.org

TROUPE CRÉATION DANSE

Promouvoir toutes les formes de danse et organiser des spectacles.

troupecreationdanse@hotmail.com

LE VAISSEAU D'OR DES MOULINS

Offrir du soutien et un hébergement temporaire aux personnes vivant avec un problème de santé mentale.

450 964-2418
entraide@vaisseaudor.com

LA GARDE PAROISSIALE SAINT-LOUIS DE TERREBONNE

Enseigner la musique, organiser des défilés et participer à des levées de fonds.

tremblay.marjolaine@gmail.com

ORDRE FRATERNEL DES AIGLES AIRE 3981 TERREBONNE

Favoriser l'entraide communautaire.

450 471-3917
ofa.aire3981@gmail.com

RÉSEAU DES PROCHE AIDANTS LES MOULINS

Éduquer et sensibiliser le public sur le rôle de proche aidant.

450 326-7372

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES SECTION LANAUDIÈRE

Offrir des services pour les personnes atteintes de sclérose et leurs proches.

450 417-3562
info.lanaudiere@scleroseenplaques.ca

UNIATOX

Prévenir la toxicomanie, la dépister et intervenir rapidement.

450 968-0363
info@uniatox.org

VILAVI

Intervenir et éduquer dans le domaine des dépendances.

450 964-6566
info@vilavi.ca

Aide d'urgence et juridique



CALACS LA CHRYSALIDE

Offrir de l'aide aux victimes d'agressions à caractère sexuel.

450 964-7888
info@calacslachrysalide.ca

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE LANAUDIÈRE

Offrir une ligne d'intervention 24 h sur 24, 7 jours sur 7, pour les personnes en état de crise suicidaire.

Ligne directe d'intervention régionale: (450) 759-6116
administration@cps-lanaudiere.org

ÉQUIJUSTICE LANAUDIÈRE

Offrir une expertise en matière de justice réparatrice et de médiation citoyenne.

450 581-1459
lanaudieresud@equijustice.ca

PLEINS DROITS DE LANAUDIÈRE

Promouvoir le respect et la défense des droits en santé mentale.

450 394-0779
info@pleinsdroits.org

REGROUP'ELLES INC.

Venir en aide aux femmes vivant toute forme de violence. Service d'hébergement sécuritaire.

450 964-4404
coordination@regroupelles.org



Emploi et éducation

L'A.B.C. DES MANOIRS

Favoriser l'accès à l'éducation par des formations en français et en informatique à coût abordable.

450 471-6928
abcdesmanoirs@outlook.com

ACTION RH LANAUDIÈRE

Offrir des services de gestion de carrière, d'intégration professionnelle et de ressources humaines.

450 492-4104
contact@actionrh.ca

ATELIER SPÉCIALISÉ LES MOULINS

Assurer l'insertion sociale en offrant des formations techniques.

450 477-4270
rchartier@aslm.ca

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES MOULINS - CJE DES MOULINS

Offrir aux jeunes des services d'intégration socioprofessionnelle et d'employabilité.

450 492-0088
dviger@cjemoulins.org

LE CENTRE L'AVENIR

Offrir de la formation générale aux adultes destinée à une clientèle de 16 ans et plus.

450 492-3737 poste 2881
centre.lavenir@cssda.gouv.qc.ca

LE CENTRE LA CROISÉE

Offrir de la formation générale aux adultes destinée à une clientèle de 16 ans et plus.

450 492-3799
centrelacroisee@cssda.gouv.qc.ca

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE LES MOULINS

Rapprocher et informer les gens d'affaires pour créer une effervescence économique dans la MRC Les Moulins.

450 966-1536
info@ccimoulins.com

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ LA RUCHE

Accompagner des citoyens dans le démarrage et la gestion de projets collectifs.

514 889-2374
laruchevt@gmail.com

LA PETITE ÉCOLE DU VIEUX-TERREBONNE

Préparer les enfants de 3 à 5 ans à la maternelle

450 492-1101
contact@petite-ecole.org

Aide pour personnes neurodivergentes et/ou en situation de handicap



ASSOCIATION DES DEVENUS SOURDS OU MALENTENDANTS DU QUÉBEC - MRC DES MOULINS

Faciliter leur autonomie et leur intégration au sein de la société.

450 657-8500
adsmqam@gmail.com

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS TRISOMIQUE - 21 LANAUDIÈRE

Soutenir et aider les parents d'enfants ayant la trisomie 21.

450 477-4116
info@apetl.org

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES RIVE-NORD (APHPRN)

Offrir du soutien, de la formation, des activités de loisir et de l'accompagnement médical.

450 654-8279
aphprn1@hotmail.com

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES LANAUDIÈRE

Promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes handicapées visuelles.

450 474-8268
info@aphvl.com

DÉFI-INTÉGRATION-DÉVELOPPEMENT-ACCOMPAGNEMENT

Offrir de la formation professionnelles aux adultes présentant une déficience intellectuelle.

450 704-2777

FERME THÉRAPEUTIQUE AUX DEUX TILLEULS

Promouvoir le bien-être par le contact animal et la culture maraîchère auprès des personnes vivant avec un TDA(H), sur le TSA ou de l'anxiété.

438-502-3060
info@fermetherautique.ca

ASSOCIATION PANDA

Venir en aide aux personnes souffrant du Trouble du Déficit de l'Attention avec/sans Hyperactivité (TDAH).

450 654-1153
info@pandamrclesmoulins.org

PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE

Favoriser l'intégration et la participation sociale des personnes en situation de handicap.

450 417-0922
pcldesmoulins@outlook.com

LE PAS DE DEUX

Fournir des logements à des personnes ayant une déficience intellectuelle.

450 559-6759
info@lepasdedeux.org

RÉPITS DE GABY

Offrir un répit pour les familles où vit une personne handicapée.

450 754-2782
direction@repitsdegaby.com

LA ROSE BLEUE

Offrir des activités et des services au bénéfice des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

450 474-7007
generale@larosebleue.ca

SOCIÉTÉ DE L'AUTISME RÉGION LANAUDIÈRE

Aider les parents ayant un enfant vivant avec le trouble du spectre de l'autisme.

450 759-9788, poste 4
sarl@autisme-lanaudiere.org

TDL LANAUDIÈRE

Favoriser la socialisation et l'inclusion sociale des personnes vivant avec un trouble développemental du langage (TDL).

450 474-8870
administration@dysphasielanaudiere.org



Regroupement d'organismes

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ LE CHEZ-NOUS DU COMMUNAUTAIRE DES MOULINS

Soutenir le développement des organismes communautaires.

450 966-9513, poste 108
cooperation@solidairescheznous.org

TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES AUTONOMES DE LANAUDIÈRE

Regrouper les organismes communautaires autonomes qui favorisent le changement social.

450 839-6085 poste 2881
trocl@trocl.org

Organismes sportifs



Sports équestres

CLUB DES ROUTIERS ÉQUESTRES

438 870-9129
info.crem94@gmail.com

Volleyball

CLUB AMICAL DE BALLON-VOLANT DE LA PLAINE

450 477-1068

COMITÉ DES LOISIRS DU SOMMET

450 492-2961

LIGUE DE VOLLEYBALL FÉMININE DE TERREBONNE

514 814-3404

Natation

CLUB DE NATATION CORALLINE

clubcoralline@hotmail.com

CLUB DE NATATION TORPILLE

438 448-2436
presidence@cluptorpille.com

Plongeon

CLUB DE PLONGEON CAMO

514 872-1838
info@camoplongeon.ca

Water-polo

CLUB DE WATER-POLO DE TERREBONNE

514 953-2677
water-poloterrebbonne@hotmail.com

Danse

TROUPE CRÉATION DANSE

Pour les 3 ans et plus.

438 887-8375
troupecreationdanse@hotmail.com

Arts martiaux et sports de combat

CENTRE D'ARTS MARTIAUX DOJO K TERREBONNE

450 417-1940
info@dojo-k.org

CLUB DE BOXE L'IMPÉRIUM

Pour les 6 ans et plus.

450 961-9295
info@boxeimperium.com

CLUB DE JUDO LACHENAIE

514 802-3541
info@clubjudolachenaie.com

CLUB DE JUDO DE TERREBONNE

Pour les 5 à 77 ans.

438 498-5675
judo.terrebonne@gmail.com

TAEKWONDO DI JO KWAN TERREBONNE

514 243-5847
tkd_jean@hotmail.com

Badminton

BADMINTON LA PLAINE

450 477-5040
cwcharron@sympatico.ca

LIGUE DE BADMINTON DE LACHENAIE

514 718-3225

Balle molle, Baseball et Softball

ASSOCIATION DE BASEBALL ET BALLE MOLLE MINEUR BOIS-DES-FILION, LORRAINE, ROSEMÈRE ET TERREBONNE

Pour les 5 ans et plus.

514 781-0785
info@baseball-blrt.com

ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR DE LA PLAINE

Pour les 4 à 18 ans.

514 949-2565
presidente.laplainebaseball@hotmail.com

**ASSOCIATION DU BASEBALL
MINEUR DE TERREBONNE**

450 729-0646
president@baseballterrebonne.ca

**ASSOCIATION DE SOFTBALL
FÉMININ LACHENAIE-
LA PLAINE-TERREBONNE**

450 477-9072
nomadesterrebonne@gmail.com

**LIGUE DE BALLE MOLLE
AMICAL 4-40 DE TERREBONNE**

Pour les 40 ans et plus.

450 492-7284

**LIGUE DE BALLE MOLLE
AU FÉMININ**

Pour les 30 ans et plus.

514 756-3195

**LIGUE DE BALLE MOLLE
FÉMININE DE LA SEIGNEURIE**

514 703-4694

**LIGUE DE BALLE MOLLE
LES JEUNES DE COEUR**

514 594-6765

**LIGUE DE BALLE MOLLE
DE LACHENAIE**

514 799-2847

**LIGUE DE BALLE MOLLE
DES MOULINS+**

450 964-7258

**LIGUE DE BALLE MOLLE
LES OLD TIMERS**

438 869-9186

**LIGUE DE BALLE MOLLE
DE LA SEIGNEURIE**

514 442-6755

**LIGUE DE BALLE MOLLE
ST-PATRICK**

438 399-6149

**LIGUE DE BALLE MOLLE LES TIGRES
DE TERREBONNE-MASCOUCHE**

Pour les personnes
handicapées intellectuelles.

450 961-2472

LES PADRES DE TERREBONNE

Baseball sénior.

514 793-8847

Basketball

ASSOCIATION DE BASKETBALL DU COIN DYNAMIQUE

Pour les 5 à 12 ans.

514 831-3238

abcdbasketball@hotmail.com

Conditionnement physique et multisports

TRIATHLON RIVE-NORD

514 709-2307

info@triathlonrivenord.com

VISA SANTÉ TERREBONNE

Exercices adaptés et cours spécialisés.

514 585-4207

Crosse

ASSOCIATION DE CROSSE DES MOULINS

514 234-9385

Escrime

CLUB D'ESCRIME LES SEIGNEURS RIVE-NORD

Pour les 4 ans et plus.

450 437-0515

LA GARDE DU LYS

Pour enfants et adultes.

450 806-9375

Football

ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL DE LANAUDIÈRE

Pour les 6 ans et plus.

514 442-6755

info@arfl.com

Gymnastique

CLUB DE GYMNASTIQUE VIAGYM

Pour les 16 mois à 17 ans.

450 492-7219

info@viagym.org

Hockey

ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DE LACHENAIE

450 961-9295
secretariat@hockeylacheaie.com

ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DE LA PLAINE

450 961-9295
info@ahmlaplaine.qc.ca

ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DE TERREBONNE

450 961-9295
secretariat@ahmt.com

CLUB DE HOCKEY MIDGET AAA LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

450 839-3672

LES COBRAS DE TERREBONNE

450 961-9295

LIGUE DE HOCKEY-BALLE

450 471-8491
hockey.hbt@gmail.com

LIGUE DES SAGES DE TERREBONNE DE HOCKEY COSOM

438 882-4001

ORGANISATION DU HOCKEY FÉMININ DE LANAUDIÈRE

Pour les 4 à 21 ans.

514 712-8025

Kinball

ASSOCIATION RÉGIONALE DE KIN-BALL DE LANAUDIÈRE

450 759-7426
coordo.lanaudiere@kin-ball.qc.ca

Patinage artistique

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE TERREBONNE

450 961-9295
info@cpaterrebonne.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE ODYSSÉE LA PLAINE

Pour les 3 à 20 ans.

450 961-9295

Patinage de vitesse

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE RÉGION LANAUDIÈRE

Pour les 4 ans et plus.

450 470-3001
cpvrl.questions@hotmail.com

Pétanque

LES AMIS DE LA PÉTANQUE DE TERREBONNE

450 477-6137

LES MAGIENS DE LA PÉTANQUE DES MOULINS

Pour les 50 ans et plus.

450 474-7460

LIGUE DE PÉTANQUE DES MOULINS (AMICALE DES VÉTÉRANS)

450 471-4790

LIGUE DE PÉTANQUE LES COPAINS DE LA PLAINE

450 477-1641

Pickleball

CLUB DE PICKLEBALL DE TERREBONNE

514 219-7706
pickleballterrebonne@outlook.com

Plein air

ASSOCIATION DE CHASSE ET PÊCHE DES MOULINS

514 912-1215

ASSOCIATION DE MOTO TOURISME RÉGION DE TERREBONNE

514 863-0023
president@amtrt.com

CLUB D'AVIRON TERREBONNE

514 701-7263
info@avironterrebonne.ca

CLUB DE MARCHÉ DE TERREBONNE

Pour les 55 ans et plus.

450 416-3425

ALLIANCE FAMI-SKI

514 318-5790

Ringuette

ASSOCIATION DE RINGUETTE DES MOULINS

450 961-9295
info@ringuettedesmoulins.com

Sacs de sable

LIGUE DE SACS DE SABLE DE TERREBONNE

450 964-5961

Soccer

ASSOCIATION DE SOCCER DE BOIS-DES-FILION

registrariat.soccer.bdf@gmail.com

CLUB DE SOCCER LA PLAINE

450 477-0372
info@soccerlaplaine.com

CLUB DE SOCCER L'UNION LANAUDIÈRE

Pour les 4 ans et plus.

450 581-3604
info@usl.soccer

LIGUE DE SOCCER ADULTE TERREBONNE

cma@sympatico.ca

Tennis

CLUB DE TENNIS DE TERREBONNE

514 573-3429
club@tennisterrebonne.net

Ultimate Frisbee

ASSOCIATION DE FRISBEE ULTIME LANAUDIÈRE

info@ful.ca